

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h00							
9h00	8h45-9h45 Pilates Tous niveaux dès le 5/07 Audrey H	8h45-9h45 Hatha tous niveaux dès le 22/06 Caroline R	8h45-9h45 Yin Yoga & voyage sonore tous niveaux Audrey B	8h45-9h45 Iyengar tous niveaux Fanny G	9h-10h Pilates dynamique Niveau avancé Oriane H		9h30-10h30 Hatha tous niveaux Emilie SG
10h00		10h30-11h30 Yoga doux & récupération tous niveaux Fanny G		10h-11h Yoga prénatal Ruth G	10h-11h Pilates doux Remise en forme Oriane H		
11h00				11h-12h Yoga postnatal avec bébé Ruth G	11h-12h Pilates postnatal avec bébé Oriane H		11h-12h Ashtanga débutant Emilie SG
12h00	12h30-13h30 Vinyasa tous niveaux dès le 5/07 Laetitia B	12h-13h Yoga prénatal Ruth G	12h30-13h30 Fitness postural tous niveaux Audrey B	12h30-13h30 Vinyasa tous niveaux Sophia L	12h30-13h30 Pilates tous niveaux Oriane H	12h45-13h45 Yoga prénatal Elisabeth F	
13h00		13h-14h Yoga prénatal Ruth G					
14h00							
15h00							
16h00							
17h00							
18h00				18h-19h Vinyasa Laetitia Bardet			18h-19h30 Pilates Yang & Yin Audrey B
19h00		19h-20h Vinyasa Laetitia Bardet	19h-20h Pilates tous niveaux Audrey H				
20h							

Yoga
Pilates
Maternité